

Меню



08 апреля	Стоимость	Выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Свободный выбор						
Холодные закуски						
Десерт фруктовый св яблоки		90	42	0,4	0,4	8,8
Горячий бутерброд с сыром		30/15	145	7,51	6,19	15,42
Салат бар		100	57	2	6,2	8,1
Капуста пекинская		77				
Огурцы св		18				
Масло растит		5				
Овощи натуральные соленые огурцы		35	5	0,28	0,04	0,6
Суп крестьянский с курицей зеленью		250//10//1	125	4,3	7,4	10,32
Вторые блюда						
Люля кебаб		90	202	13	14,9	3,7
Рыба с сыром соусом переменка		60//5//5	139	19,8	14,1	1,9
Гуляш из говядины		40/40	185	10,4	20,1	0,8
Голень запеченная		80	241	22,7	30,4	3,2
Плов с птицей		40/160	426	15,5	19,3	46
Гарнир						
Каша гречневая вязкая		180	173	4,2	5,6	26,41
Рис отварной		180	269	4,6	6,52	48
Макаронные изделия отварные		180	248	6,8	5,4	43,1
Капуста тушеная		180	159	4,24	7,43	18,03
Напитки						
Чай с сахаром лимоном		200 //8 5	34	0,05		8,13
Напиток из шиповника		200	41	0,1	0,1	26,4
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный		15/ 15	68	1,89	0,36	21,1
	79 00					

8(800)234-33-88
 poelidovolen.ru

